



REGLAMENT OFICIAL 3 OLI TRAIL MONTSERRAT

El **Club Atletisme Olesa** conjuntament amb la **Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat**, organitzen la **3ª OLI TRAIL MONTSERRAT** a celebrar-se els propers Dissabte 8 i Diumenge 9 de març de 2025. Enguany amb el suport de la Federació Catalana d'Atletisme serà seu del Campionat de Catalunya de Trail Absolut i sub23.

Els Horaris, Categories i Distàncies de les curses són els següents:

Dissabte 8 de març

9.00h Per a tots els públics. Marxa popular solidaria 6,5km
9.30 Sub 20 M/F (2006-2007) 7000m, 315m+ (1v Mitjana + 2v Gran)
9:30 Sub 18 M/F (2008-2009) 7000m, 315m+ (1v Mitjana + 2v Gran)
10:30 Sub 16 M/F (2010-2011) 5000m , 195m+ (1v Mitjana + 1v Gran)
11.10 Entrega de trofeus Sub 20 i Sub 18
11:20 Sub 14 M/F (2012-2013) 3950m, 100m+ (1v Petita + 1v Mitjana)
11:50 Sub 12 M/F (2014-2015) 2000m, 75m+ (1v Mitjana)
12:15 Sub 10 M/F (2016-2017) 950m, 25m+ (1v Petita)
12:35 Sub 8 M/F (2018-2020) 550m, 10m+ (1v Mini) No Copa
12:45 Sub 5 M/F (2021-2024) 300m, (1v pista) No Copa

13.15h Entrega de trofeus + dinar saludable

14.00h Briefing Curses de diumenge

Ubicació: Pista d'atletisme Les planes

Diumenge 9 de març

9.30h Cursa 13km des de 14 anys
9.30h Cursa 24km des de 18 anys

12.30h Entrega de premis 13k Adventurers

13.30h Entrega de premis 24k Experts

Ubicació: Plaça de l'Oli

INSCRIPCIONS i RECOLLIDA DE DORSALS

Les inscripcions es podran fer a través dels següents mitjans:

- On-line a l'adreça: WWW.XIPGROC.CAT
- Presencialment a les oficines del Club Atletisme Olesa (horari: DLL, DMC, DV de 17:30h a 20:30h)
- Es tancarà el període d'inscripcions el 6 de març o al arribar 800 participants.

El preu de la inscripció

- TRAM 1. Fins el 19 de gener de 2025:

Infantils / Copa Promoció– 5€

13k Adventurers – 14€

24k Experts – 25€



- TRAM 2. Entre el 20 de gener i el 6 de març:

Infantils / Campionat – 5€

13k Adventurers – 17€

24k Experts – 29€

No es farà el retorn de l'import de la inscripció i no és transferible d'un any per l'altre.
Per a preguntes relacionades amb la inscripció contactar amb xipgroc o raul@cao.cat

Recollida de dorsals i últimes inscripcions.

Divendres 7 de març partir de 17.45h a 20.30h a la Plaça de L'Oli

Dissabte 8 de març de 9 a 16h a la Pista d'Atletisme Les Planes

Diumenge 9 de març a partir de les 8.00h a la Plaça de l'Oli

En les categories infantils també s'obsequiarà a tots els participants

L'organització podrà demanar el DNI o algun altre document oficial per a la comprovació de l'edat dels atletes. Tots els participants hauran de ser majors d'edat el dia de l'esdeveniment, en cas contrari, és obligatori presentar "l'autorització de menors" que trobareu a la nostra web (www.olitrail.com)

Cada participant haurà de portar el pitral de la seva prova degudament fixat a la samarreta o cinturó de pitrals, en cap cas està permès doblegar-lo.

La inscripció inclou:

obsequis

Entrenament, brífiing i presentació

Assegurança d'accidents i RC.

Dorsals de colors i personalitzats amb el nom del participant segons distància i nivell

Servei sanitari

Fisioteràpia a l'arribada

Café gratuït a la sortida

Avituallament líquid i sòlid en el recorregut i en l'arribada

Recollida de dorsal divendres, dissabte i diumenge

Senyalització dels punts quilomètrics més importants

Punts d'animació durant el recorregut i en la sortida

Fotografies gratuïtes

Vídeos de la cursa

Zona Camper i oferta gastronòmica

Sorteig amb el número de dorsal

Support de la cursa a xarxes socials i via email a raul@cao.cat

CURSA

L'Oli Trail Montserrat consta dos recorreguts, un de 13 i un altre de 24km. Tenen un desnivell positiu de 580m i 1250m respectivament.

La cursa 24k Experts serà Campionat de Catalunya Trail Absolut, Trail Running Series i Copa Màster Trail.

La cursa 13k Adventurers serà Campionat de Catalunya Trail Sub23 i Copa Màster Trail +65anys.



Els recorreguts seran els següents:

24K Experts

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/oli-trail-montserrat-24k-experts-2025-192340144>

13k Adventurers

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/oli-trail-montserrat-adventurers-2025-185886499>

Els recorreguts estaran marcats en la seva totalitat amb cintes de roba de colors vius.

Els recorreguts poden patir modificacions si l'organització o persones implicades ho consideren oportú, així com per inclemències meteorològiques i la seguretat dels participants.

Els corredors disposaran d'avituellament tant líquid com sòlid durant la cursa, on els mateixos corredors hauran d'agafar el seu avituallament. A l'arribada s'entregarà un altre avituallament.

Avituallaments:

Km 7 – Av. Líquid

km 11. Av. líquid i sòlid (equips*) – Pista d'Atletisme Les Planes

km 13,5 Av. líquid i sòlid

km 18 Av. líquid i sòlid

**Els representants de clubs que ho demanin podran avituallar als seus corredors/es a la zona delimitada d'aquest avituallament*

El temps màxim per finalitzar la cursa serà:

Tall km 11 – 2h – Tancament d'aquest punt a les 11.30h

Arribada 24km – 4.30h – Tancament meta a les 14h

A totes les curses la classificació serà individual. A les curses on participin simultàniament més d'una categoria, hi haurà classificació individual separada per cadascuna d'elles. Els premis que no es recullin durant l'acte de lliurament es declararan deserts.

Pel Campionat de Catalunya hi ha classificació per equips en la categoria Absoluta masculina i femenina, on puntuaran els 3 primers corredors/res de cada equip.

El servei de guarda-roba serà a la mateixa arribada, mentre que les dutxes i wc estaran ubicats a l'Escola Josep Ferrà i Esteve

L'organització es guarda el dret de cancel·lar l'esdeveniment fins abans de la sortida si la integritat física dels participants està en perill per motius meteorològics o altres factors externs.

Curses infantils

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=151853756>

Premis Infantils Federats

Als 3 primers i les 3 primeres federats/des de cada categoria

Als 3 primers i les 3 primeres de la general de cada categoria

PREMIS Curses 13 i 24k Campionat de Catalunya

Primer equip Absolut masculí i primer equip Absolut femení

3 primers absoluts masculins i 3 primeres absolutes femenines de la cursa 24k

3 primers sub23 masculins i 3 primeres sub23 femenines de la cursa 13k



PREMIS Curses 13 i 24k Open

Els 5 primers de la cursa 13k Adventurers Masculina i 13k Adventurers Femenina

Els 5 primers de la cursa 24k Experts Masculina i 24k Experts Femenina

Els tres primers atletes sub 23 Masculins i les tres primeres Femenines

Els tres primers atletes sèniors Masculins i les tres primeres Femenines

Els tres primers atletes Màster 1 Masculins i les tres primeres Femenines

Els tres primers atletes Màster 2 Masculins i les tres primeres Femenines

El primer atleta Masculí i primera Femenina local

Millor parella mixta 13k Adventurers i 24k Experts

Els premis no son acumulables en excepció del local

MEDI AMBIENT

Els esdeveniments es desenvolupen en entorns naturals. És d'estricta obligació conservar i preservar els ecosistemes i la seva biodiversitat, complint la normativa vigent de cada zona. És d'estricta obligació no deixar cap mena d'empremta després del teu pas.

Els participants han de respectar la fauna i la flora transcorrent amb el major silenci possible prioritzant la vida silvestre de l'entorn.

Cada participant haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

Els participants no podran sortir fora dels límits dels camins marcats. Respectant els filats, portes i tota classe de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades.

El llançament per part d'algun participant d'embotolls de barretes, gels energètics o qualsevol residu, inclòs peles de fruita, suposa una expulsió immediata.

És d'estricta obligació reciclar correctament a totes les zones d'avituellament.

Qualsevol acció irrespectuosa amb el medi, la fauna o la flora suposarà l'expulsió automàtica per sempre.

CORREDORS

Els participants han de prioritzar l'ètica, el companyerisme i el respecte a l'entorn i al medi ambient abans que a l'esdeveniment. En cas que un participant, una tercera persona o qualsevol animal estigui en perill és obligatori prestar la nostra ajuda.

Els participants de l'esdeveniment han d'alertar al punt de control o avituellament més a prop de qualsevol mena d'incidència.

Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de cursa valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

En cas d'emergència, els participants han de trucar a algun dels dos telèfons anotats a la placa identificativa (dorsal). Són telèfons exclusivament d'emergència.

En cas d'emergència, en zones de no cobertura, els corredors han de trucar i activar el 112.

Els participants que decideixin abandonar hauran de retirar-se en algun dels punts de control o avituellament. Només una lesió de gravetat justificarà que el participant abandoni en un altre punt del recorregut.

Els participants que decideixin abandonar l'esdeveniment hauran de comunicar-ho a l'organització.

CONFORMITAT

El Club Atletisme Olesa i l'ajuntament d'Olesa de Montserrat no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se als participants i espectadors durant aquesta competició.



Els inscrits participen en l'esdeveniment voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat i l'empresa organitzadora, el municipi, els col·laboradors i treballadors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.

Els participants accepten automàticament en inscriure's el 'descàrrec de responsabilitats i el certificat d'aptitud física' i la 'declaració responsable de salut respecte al Covid-19' que informa dels riscos que comporta la participació i exclou l'organització de responsabilitats en cas de qualsevol incidència, accident o contagi derivat de la participació.

Tots els participants renuncien als seus drets d'imatge durant l'esdeveniment. L'organització podrà utilitzar les imatges de l'esdeveniment per motius d'interès propi. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut a l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, del 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, del 13 de desembre. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització a la realització de fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per a la difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant l'esdeveniment sense tenir dret a rebre cap mena de compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per a finalitats diferents de les indicades. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de l'esdeveniment.

Quan el participant s'inscriu, accepta tots els punts del present reglament. L'incompliment d'un d'ells suposaria l'expulsió automàtica.

Contacte

Raúl Agudo

olitrailmontserrat@gmail.com

raul@cao.cat

619827356

